

Расписание групповых уроков Детского центра с 1,2 до 15 лет

с 19 июля по 25 июля

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Время	суббота	воскресенье
9:30				CYCLE BASIC 45 13-15 л. ✓		10:00		Pilates ADV+MFR P от 18 л. Ирина К. СП
10:00						10:30		
10:10		Умный малыш 40' 1,2,3 л. №3				11:00	Самооборона 45' 6-12 л. Алексей №2	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 л. №2
11:00	Здоровый малыш 40' 1,2,3 л. №3	Умные ручки 30' 3-5 л. АС	Игротека (развивающее) 30' 3-5 л. АС	Фитнес малыш 40' 1,2,3 л. №3	Умняшки 30' 3-5 л. АС	12:00	Крепкая спина 45' 6-8 л. №3	FUNNY ENGLISH 30' P Юля АС
11:30	Ловчачи 30' 3-5 л. №3	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 л. №3	Ритмика 30' 3-5 л. №3	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 л. №3	Ловчачи 30' 3-5 л. №3	13:00	Strong Spine 45' 10-15 л. №3	Подвижные игры 45' 6-8 л. №2
12:00	Развивашки 30' P 3-4 л. Алина АК		Птица-говорун 30' P 3-5 л. Мария АК	Развивашки 30' P 3-4 л. Алина АК	Птица-говорун 30' P 3-5 л. Мария АК	14:00	Фитнес mix 45' 6-12 л. №2	Функциональный тренинг 45' 9-12 л. №3
12:30	Лепка 30' P 3-5 л. Воспитатель АС	Лепка 30' P 3-5 л. Воспитатель АС	Лепка 30' P 3-5 л. Воспитатель АС	Лепка 30' P 3-5 л. Воспитатель АС	Лепка 30' P 3-5 л. Воспитатель АС	15:00	Акробатика 55' P от 4 л. Ирина Ф. №2	Fly Yoga 55' P от 5 л. Ирина К. ИС
13:00			Latino 55' ✓ 13-15 л. №1			16:00	Dance Mix 55' ✓ 13-15 л. №1	Flex 55' ✓ 13-15 л. №1
14:00		Functional 55' ✓ 13-15 л. №4				 АКРОБАТИКА ! Секцию можно посещать без покупки клубной карты! Приводите своих друзей!		
16:00	Акробатика 55' P от 4 л. Ирина Ф. №2	Самбо 55' P от 4 л. Алексей №2		Самбо 55' P от 4 л. Алексей №2				
17:00	Bosu 45' 9-15 л. №4		FUNNY ENGLISH 30' P Юля АС	Здоровая спина 45' 6-12 л. №3	Функциональный тренинг 45' 9-15 л. №4	17:30		
17:45	Здоровая спина 45' 9-12 л. №3		Спортсмен 45' 6-8 л. №3	Yoga 45' 9-12 л. №3	Спортсмен 45' 6-12 л. №4	 ТАЕКВОН-ДО! Секцию можно посещать без покупки клубной карты!		
18:00		Акробатика 55' P от 4 л. Ирина Ф. №2		Планета поделок 30' 3-8 л. АС	Акробатика 55' P от 4 л. Ирина Ф. №2			
18:30	Подвижные игры 45' 6-8 л. №3	Знайка 30' 3-5 л. АС	Dance energy 55' P от 5 л. Надежда №5 дольний	Гимнасты 45' 6-8 л. №5 дольний		 Самбо! Секция и персональные тренировки для детей и подростков. *Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42		
19:00	Умные ручки 30' 3-5 л. АС	Танцы 45' 6-12 л. №5 дольний						
19:30		Функциональный тренинг 45' 9-15 л. №3				20:00		
20:00		Птица-говорун 30' P 3-5 л. Мария АК				20:30		
20:30	Zumba 55' ✓ 13-15 л. №1		Dance Mix 55' ✓ 13-15 л. №3	Step1 55' ✓ 13-15 л. №1	CYCLE BASIC 45 ✓ 13-15 л.			
			Functional 55' ✓ 13-15 л. №1					

🚫 Секционное занятие, оплачивается дополнительно

📌 Коммерческий урок, оплачивается дополнительно

АС - детская студия; АК - детский класс; ЗВЕ - зал вост. единоборств; залы № 1, 2, 3 - 2 этаж; зал № 4 - 4 этаж, № 5 - балкон

👶 Дети допускаются на урок строго по возрасту

✓ Уроки взрослых групповых программ