

## Расписание групповых уроков Детского центра с 1,2 до 15 лет

с 3 мая по 9 мая

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Время	суббота	воскресенье			
9:30						10:00		Pilates ADV+MFR P <small>от 18 л. Ирина К. СТУ</small>			
10:00				Functional 55' ✓ <small>13-15 л. № 1</small>		10:30	Умный малыш 40' <small>1,2-3 № 3</small>				
10:10	Здоровый малыш 40' <small>1,2-3 л. № 3</small>	Умный малыш 40' <small>1,2,3 № 3</small>				11:00	Здоровая спина и ножки 30' <small>3-5 л. № 3</small>	Игротека (фитнес) 30' <small>3-5 л. № 2</small>			
11:00	Latino 55' ✓ <small>13-15 л. № 1</small>			Фитнес малыш 40'		12:00	Фитнес mix 45' <small>6-12 л. № 3</small>	Подвижные игры 45' <small>6-8 л. № 2</small>			
	Умняшки 30' <small>3-5 л. АС</small>	Умелые ручки 30' <small>3-5 л. АС</small>	Игротека (развивающее) 30' <small>3-5 л. АС</small>	Умняшки 30' <small>3-5 л. АС</small>	Умелые ручки 30' <small>3-5 л. АС</small>		ТАЕКВОН-ДО 55' P <small>смеш. Амитаей №2</small>	FUNNY ENGLISH 30' P <small>3-12 л. Юля АС</small>			
	CYCLE BASIC 45' ✓ <small>13-15 л.</small>		Единоборства 45' <small>6-8 л. №2</small>				13:00	Strong Spine 45' <small>10-15 л. № 3</small>	Функциональный тренинг 45' <small>9-12 л. № 3</small>		
11:30	Ловкачи 30' <small>3-5 л. № 3</small>	Здоровая спина и ножки 30' <small>3-5 л. № 3</small>	Ритмика 30' <small>3-5 л. № 3</small>	Здоровая спина и ножки 30' <small>3-5 л. № 3</small>	Ловкачи 30' <small>3-5 л. № 3</small>	14:00	Dance mix 55' ✓ <small>13-15 л. № 4</small>	Bosu 45' <small>13-15 л. № 4</small>			
12:00	Развивашки 30' P <small>3-4 л. Алина АК</small>		Птица-говорун 30' P <small>3-5 л. Мария АК</small>	Развивашки 30' P <small>3-4 л. Алина АК</small>	Птица-говорун 30' P <small>3-5 л. Мария АК</small>		Yoga 45' <small>13-15 л. №5 дольней</small>				
	ТАЕКВОН-ДО 55' P <small>смеш. Амитаей №2</small>		ТАЕКВОН-ДО 55' P <small>смеш. Амитаей №2</small>	Aerobics 55' ✓ <small>13-15 л. № 1</small>	ТАЕКВОН-ДО 55' P <small>смеш. Амитаей №2</small>		Акробатика 55' P <small>от 4 л. Ирина Ф. №2</small>				
	Подвижные игры 45' <small>6-8 л. № 3</small>	Крепкая спина 45' <small>6-8 л. № 3</small>	Спортсмен 45' <small>6-8 л. № 3</small>	Гимнасты 45' <small>6-8 л. № 3</small>	Спортсмен 45' <small>6-8 л. № 3</small>	15:00		Flex 55' ✓ <small>13-15 л. № 1</small>			
12:30	Лепка 30' P <small>3-5 л. Воспитатель АС</small>	Лепка 30' P <small>3-5 л. Воспитатель АС</small>	Лепка 30' P <small>3-5 л. Воспитатель АС</small>	Лепка 30' P <small>3-5 л. Воспитатель АС</small>	Лепка 30' P <small>3-5 л. Воспитатель АС</small>	 <p style="color: red; font-weight: bold; margin-top: 10px;">АКРОБАТИКА!</p> <p>Секцию можно посещать без покупки клубной карты!</p>					
13:00	Единоборства 45' <small>9-12 л. №2</small>	Функциональный тренинг 45' <small>9-12 л. № 3</small>	Latino 55' ✓ <small>13-15 л. № 1</small>	Yoga 45' <small>9-12 л. №5 дольней</small>	Танцы 45' <small>9-15 л. № 4</small>						
	Здоровая спина 45' <small>9-12 л. № 3</small>		Здоровая спина 45' <small>6-12 л. №2</small>								
14:00	Bosu 45' <small>9-15 л. СПТ</small>	Strong Spine 45' <small>13-15 л. № 3</small>	Cycle 45' <small>10-15 л.</small>	Функциональный тренинг 45' <small>9-15 л. № 3</small>	Bosu 45' <small>13-15 л. СПТ</small>						
15:00	АТЛЕТЫ 55' P <small>6-10 л. Азат МТЗ</small>			АТЛЕТЫ 55' P <small>6-10 л. Азат МТЗ</small>							
	Худ. Гимн 55' P <small>6-9 л. Татьяна № 1</small>	Functional 55' ✓ <small>13-15 л. № 4</small>			Худ. Гимн 55' P <small>6-9 л. Татьяна № 1</small>						
16:00	Худ. Гимн 55' P <small>9-12 л. Татьяна № 1</small>				Худ. Гимн 55' P <small>9-12 л. Татьяна № 1</small>						
16:45	Акробатика 55' P <small>от 4 л. Ирина Ф. №2</small>										
17:00	Худ. Гимн 55' P <small>12-16 л. Татьяна № 1</small>				Худ. Гимн 55' P <small>12-16 л. Татьяна № 1</small>						
17:45		Координационная гимнастика 45' <small>6-8 л. № 1</small>									
18:00	Бокс 55' P <small>от 6 л. Тигран Ринг</small>	Акробатика 55' P <small>от 4 л. Ирина Ф. №2</small>	Бокс 55' P <small>от 6 л. Тигран Ринг</small>	Акробатика 55' P <small>от 4 л. Ирина Ф. №2</small>	Планета поделок 30' <small>6-8 л. АС</small>						
18:30	Умелые ручки 30' <small>3-5 л. АС</small>										
19:00											
20:00											

! Секционное занятие, оплачивается дополнительно  
P Коммерческий урок, оплачивается дополнительно

👶 Дети допускаются на урок строго по возрасту  
✓ Уроки взрослых групповых программ

АС - детская студия; АК - детский класс; ЗВЕ - зал вост. единоборств; залы № 1, 2, 3 - 2 этаж; зал № 4 - 4 этаж, № 5 - балкон