








Время	Зал	Понедельник 19 октября	Вторник 20 октября	Среда 21 октября	Четверг 22 октября	Пятница 23 октября	Суббота 24 октября	Воскресенье 25 октября	Время								
7:00	РИНГ			! Muay Thai P Алексей					7:00								
8:00	Зал № 1	Super Sculpt Катя			Bums+Tabs Катя				8:00								
	РИНГ						! Muay Thai P Алексей										
9:00	Зал № 1	ABL Катя			Flex Катя	Super Sculpt Таня Д.			9:00								
	Зал № 4	Pilates 1 Ира Г.				Pilates Advanced P Ира Г.	Yoga Арина										
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС			! Pilates Reformer P Таня Д.													
	ЦИКЛ																
9:30	РИНГ	Boxing Шамиль				Boxing Шамиль			9:30								
	Cycle		CYCLE PRO 55 P Яна		CYCLE BASIC 45 Яна												
10:00	Зал № 1	Latino Ира Г.	Super Sculpt Игорь		Functional Артур				10:00								
	Зал № 4		Yoga Лия	Pilates 2 Ира Г.				Yoga 90 P Лия									
10:30	РИНГ						★ Boxing Николай		10:30								
11:00	Зал № 1	Step-n-Sculpt ЭА	AeroDance P Игорь		ABL Игорь	Upper Body Таня Д.		Pilates 1 Катя	11:00								
	Зал № 3							Kizomba Никита									
	Зал № 4				Oriental Маша		Pilates 2 Ира Г.										
	ЦИКЛ	CYCLE BASIC 45 Катя															
12:00	Зал № 1	PUMP ЭА	Upper Body Катя	Akuna Fitness Никита	Aerobics Игорь	ABL Игорь	Functional Артур	Super Sculpt Катя	12:00								
	Зал № 4						Barre Tr P Ира Г.										
	СПТ						★ Oriental 90 P Юля										
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС	! Pilates Reformer P Оксана				! Pilates Reformer P Оксана											
13:00	РИНГ						! Muay Thai P Алексей		13:00								
	Зал № 1	Upper Body ЭА	Super Sculpt Катя	Latino Ира Г.	Super Sculpt Игорь	Step 2 Игорь	Interval Артур	Step 1 Игорь									
	Зал № 3			Yoga Самир													
	Зал № 4			★ Barre Tr P Тамара	Yoga Самир												
	Зал № 5 (Балкон)							★ ANTIGRAVITY P Катя									
	ИС																
14:00	Зал № 1			Upper Body Оксана		★ CYCLE BASIC 45 Николай К.			14:00								
	Зал № 3						PUMP Артур	Bums+Tabs Игорь									
	Зал № 4	Pilates Advanced P Оксана	Classic P Тамара	★ PILATES ARC P Тамара	ZUMBA Таня Д.	Classic P Тамара	Dance Mix Артемий	Classic Алексей Д.									
	Зал № 5 (Балкон)				★ Здоровый голос P Самир												
15:00	Зал № 1				Tabs - Flex Тамара			Flex Игорь	15:00								
	Зал № 3							Latino Алексей Д.									
	Зал № 4	Bums + Flex Оксана	Functional Артур			Super Sculpt Оксана											
	ИС			★ ANTIGRAVITY P Оксана													
16:00	Зал № 4	Pilates 2 Ксения				Pilates Advanced P Оксана			16:00								
	РИНГ	! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей											
17:00	Зал № 1								17:00								
18:00	РИНГ		! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей				18:00								
18:30	Зал № 1	Super Sculpt Игорь		Classic Тамара	Super Sculpt Игорь	Upper Body Игорь	<p><b>НОВАЯ СЕКЦИЯ</b></p> <p><b>WOMEN'S BOXING</b></p> <p>вторник в 19:30 четверг в 19:30</p>  <p>подробная информация на сервисе</p>			18:30							
	Зал № 4	Oriental Маша	Pilates 2 Катя	Bums+Tabs Оксана	Pilates 1 Катя												
	ЦИКЛ	★ CYCLE BASIC 45 Николай															
	ИС		★ Flex & Antigravity P Тамара		★ INTERVAL YOGA P Лия												
19:00	РИНГ	Kikboxing Дмитрий				Boxing Максим				<p><b>НОВАЯ СЕКЦИЯ</b></p> <p><b>WOMEN'S BOXING</b></p> <p>вторник в 19:30 четверг в 19:30</p>  <p>подробная информация на сервисе</p>			19:00				
	Зал № 5 (Балкон)																
19:30	Зал № 1	Step 2 Игорь	PUMP Катя	ABL Оксана	Interval Игорь	Step 1 Игорь							<p><b>НОВАЯ СЕКЦИЯ</b></p> <p><b>WOMEN'S BOXING</b></p> <p>вторник в 19:30 четверг в 19:30</p>  <p>подробная информация на сервисе</p>			19:30	
	Зал № 3		Oriental Юлия Ф.	Dance Mix Тамара	Yoga Лия												
	Зал № 4		Barre Tr P Тамара			Pilates 1 Ира Г.											
	Зал № 5 (Балкон)	★ Kundalini Yoga 55 P Маша		Shivananda Yoga 90 P Арина													
	ЦИКЛ	★ CYCLE PRO 55 P Николай К.															
	ИС																
20:00	РИНГ		! Women's Boxing P Карен		! Women's Boxing P Карен		<p><b>НОВАЯ СЕКЦИЯ</b></p> <p><b>WOMEN'S BOXING</b></p> <p>вторник в 19:30 четверг в 19:30</p>  <p>подробная информация на сервисе</p>						20:00				
	ЗВЕ			Тэквон-До P Дмитрий О.													
	РИНГ	★ Boxing Николай		Boxing Максим													
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС				! Pilates Reformer P Катя												
20:30	ЦИКЛ					CYCLE BASIC 45 Артур	<p><b>НОВАЯ СЕКЦИЯ</b></p> <p><b>WOMEN'S BOXING</b></p> <p>вторник в 19:30 четверг в 19:30</p>  <p>подробная информация на сервисе</p>			20:30							
	Зал № 1	ABL Игорь		Functional Артур	PUMP Игорь	Strip Ира Г.											
	Зал № 3		Latino Advanced P Алексей Д.														
21:00	Зал № 4	Akuna Fitness Никита	Yoga Арина	Yoga Артемий	Contemporary Dance P Артемий	Tabs - Flex Игорь	<p><b>НОВАЯ СЕКЦИЯ</b></p> <p><b>WOMEN'S BOXING</b></p> <p>вторник в 19:30 четверг в 19:30</p>  <p>подробная информация на сервисе</p>			21:00							
	РИНГ			★ Kikboxing Дмитрий													
21:30	Зал № 4						<p><b>НОВАЯ СЕКЦИЯ</b></p> <p><b>WOMEN'S BOXING</b></p> <p>вторник в 19:30 четверг в 19:30</p>  <p>подробная информация на сервисе</p>			21:30							