

Время	Зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Время
		12 октября	13 октября	14 октября	15 октября	16 октября	17 октября	18 октября	
7:00	РИНГ			! Muay Thai P Алексей					7:00
8:00	Зал № 1	Super Sculpt Катя			Bums+Tabs Катя				8:00
	РИНГ						! Muay Thai P Алексей		
9:00	Зал № 1	ABL Катя			Flex Катя	Super Sculpt ЭА			9:00
	Зал № 4	Pilates 1 Ира Г.				Pilates Advanced P Ира Г.	Yoga Самир		
	Cycle								
	РИНГ	Boxing Шамиль					Boxing Шамиль		
9:30	Cycle		CYCLE PRO 55 P Яна		CYCLE BASIC 45 Яна			9:30	
10:00	Зал № 1	Latino Ира Г.	Super Sculpt Игорь	PUMP Мария	Functional Артур				10:00
	Зал № 4		Yoga Лия	Pilates 2 Ира Г.				Yoga 90 P Лия	
10:30	РИНГ						★ Boxing Николай		10:30
11:00	Зал № 1	Step-n-Sculpt ЭА	AeroDance P Игорь	Step 2 P ЭА	ABL ЭА	Upper Body ЭА	Upper Body ЭА	Pilates 1 Катя	11:00
	Зал № 3							Kizomba Никита	
	Зал № 4	Contemporary Yoga 90 P Лена			Oriental Маша			Pilates 2 Ира Г.	
	Cycle	★ CYCLE BASIC 45 Катя							
12:00	Зал № 1	PUMP Артур	Upper Body ЭА	Tab+Flex ЭА	Aerobics ЭА	ABL Игорь	ABL ЭА	Super Sculpt Катя	12:00
	Зал № 4						Barre Tr P Ира Г.		
	СПП						★ Oriental 90 P Юля		
	Cycle						CYCLE BASIC 45 Артур		
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС	! Pilates Reformer P Оксана					! Pilates Reformer P Оксана		
	РИНГ						! Muay Thai P Алексей		
13:00	Зал № 1	Upper Body ЭА	Super Sculpt ЭА	Latino Ира Г.	Super Sculpt ЭА	Step 2 Игорь	Interval ЭА	Step 1 Игорь	13:00
	Зал № 3			Yoga Самир					
	Зал № 4			Barre Tr Тамара	Yoga Самир				
	Зал № 5 (балкон)							★ ANTIGRAVITY P Катя	
	ЙС								
	Cycle					★ CYCLE BASIC 45 Николай К.			
14:00	Зал № 1			Upper Body Оксана			PUMP ЭА	Bums+Tabs Игорь	14:00
	Зал № 3					★ Kizomba Никита			
	Зал № 4	Pilates Advanced P Оксана	Classic Тамара	PILATES ARC Тамара	ZUMBA Таня Д.	Classic Тамара	Dance Mix Артемий		
	Зал № 5 (балкон)				★ Здоровый голос P Самир				
15:00	Зал № 1				Tab+Flex Тамара			Flex Игорь	15:00
	Зал № 3								
	Зал № 4	Bums + Flex Оксана	Functional Артур				Super Sculpt Оксана		
16:00	Зал № 4	Pilates 2 Ксения		★ ANTIGRAVITY P Оксана			Pilates Advanced P Оксана		16:00
	РИНГ	! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей			
17:00	Зал № 1								17:00
18:00	РИНГ		! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей				18:00
18:30	Зал № 1	Super Sculpt Игорь	Step 1 ЭА	Classic Ира Г.	Super Sculpt Мария	Upper Body Игорь			18:30
	Зал № 4	Oriental Маша	Pilates 2 Катя	Bums+Tabs ЭА	Pilates 1 Ира Г.				
	Cycle	★ CYCLE BASIC 45 Николай							
	ЙС		★ Flex & Antigravity Тамара		★ INTERVAL YOGA P Лия				
19:00	РИНГ	Kickboxing Дмитрий				Boxing Максим			19:00
	Зал № 5 (балкон)								
19:30	Зал № 1	Step 2 Игорь	PUMP Катя	ABL ЭА	Interval Мария	Step 1 Игорь			19:30
	Зал № 3		Oriental Юлия Ф.	Dance Mix Тамара	Yoga Лия				
	Зал № 4		Barre Tr Тамара			Pilates 1 Ира Г.			
	Зал № 5 (балкон)	★ Kundalini Yoga 55 P Маша		Shivananda Yoga 90 P Арина					
	Cycle	★ CYCLE PRO 55 P Николай К.							
	ЙС				★ ANTIGRAVITY P Ира Г.	★ Women's Boxing P Карен			
20:00	РИНГ	★ Boxing Николай		Тэквон-До P Дмитрий О.	Boxing Максим				20:00
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС					! Pilates Reformer P Катя			
	Cycle						CYCLE BASIC 45 Артур		
	Зал № 1	ABL Игорь	Super Sculpt ЭА	Functional Артур	PUMP Мария	Strip Ира Г.			
20:30	Зал № 3								20:30
	Зал № 4	ZUMBA Таня Д.	Yoga Лена	Yoga Артемий	Contemporary Dance P Артемий	Tab+Flex Игорь			
21:00	РИНГ				★ Kikboxing Дмитрий			21:00	
21:30	Зал № 4	★ High Heels P Таня Д.							21:30

ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

13 октября:
14:00 Classic
18:30 Flex & Antigravity
19:30 Barre Tr

14 октября:
13:00 Barre Tr
14:00 Pilates Arc

16 октября:
14:00 Classic

подробная информация на сервисе