

Время	Зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Время
		14 сентября	15 сентября	16 сентября	17 сентября	18 сентября	19 сентября	20 сентября	
8:00	Зал № 1	Super Sculpt Катя			Bums+Tabs Катя				8:00
	Зал № 1	ABL Катя			Flex Катя	Super Sculpt ЭА			
9:00	Зал № 4	Pilates 1 Ира Г.					Yoga Самир		9:00
	Сycle			CYCLE PRO 55 P Лиза					
9:30	Ринг	Boxing Шамиль				Boxing Шамиль			9:30
	Сycle		CYCLE PRO 55 P Яна		CYCLE BASIC 45 Яна				
10:00	Зал № 1	Latino Ира Г.	Super Sculpt Игорь	PUMP Лиза	Functional Артур				10:00
	Зал № 4		Yoga Лиля	Pilates 2 Ира Г.				Yoga 90 P Лиля	
11:00	Зал № 1	Step-n-Sculpt ЭА	AeroDance P Игорь	Step 2 P ЭА	ABL ЭА	Upper Body ЭА	Upper Body ЭА	Pilates 1 Катя	11:00
	Зал № 3							Kizomba Никита	
	Зал № 4	Contemporary Yoga 90 P Лена					Pilates 2 Ира Г.		
	Сycle	CYCLE BASIC 45 Катя							
12:00	Зал № 1	PUMP Артур	Upper Body ЭА	Tab+Flex ЭА	Aerobics ЭА	ABL Игорь	ABL ЭА	Super Sculpt Катя	12:00
	Зал № 4						Barre Tr P Ира Г.		
	СПТ						★ Oriental 90 P Юля		
	Сycle						CYCLE BASIC 45 Тая Д.		
13:00	СТУДИЯ ПИЛАТЕС	Pilates Reformer P Оксана				Pilates Reformer P Оксана			13:00
	Ринг						★ Muay Thai P Алексей		
	Зал № 1	Upper Body ЭА	Super Sculpt ЭА	Latino Ира Г.	Super Sculpt ЭА	Step 2 Игорь	Interval ЭА	Step 1 Игорь	
	Зал № 3			Yoga Самир					
14:00	Зал № 4			Barre Tr P Тамара	Yoga Самир				14:00
	Зал № 5 (балкон)						Здоровый позвоночник P Даниел		
	Сycle					CYCLE BASIC 45 Николай К.			
	Зал № 1			Upper Body Оксана			★ Kizomba Никита	PUMP ЭА	
15:00	Зал № 3							Bums+Tabs Игорь	15:00
	Зал № 4	Pilates Advanced P Оксана	Classic P Тамара	PILATES ARC P Тамара	ZUMBA Тая Д.	Classic P Тамара	Dance Mix Тая Д.		
	Зал № 5 (балкон)				★ Здоровый позвоночник P Даниел				
	Зал № 1				★ Tabs - Flex Тамара			Flex Игорь	
16:00	Зал № 3					Super Sculpt Оксана			16:00
	Зал № 4	Bums + Flex Оксана	Functional Артур						
17:00	ИС			ANTIGRAVITY P Оксана					17:00
	Зал № 4					Pilates Advanced P Оксана			
18:00	Ринг	★ Muay Thai P Алексей		★ Muay Thai P Алексей		★ Muay Thai P Алексей			18:00
	Зал № 1		★ Muay Thai P Алексей		★ Muay Thai P Алексей				
18:30	Ринг								18:30
	Зал № 1	Super Sculpt Игорь	Step 1 ЭА	Classic Ира Г.	Super Sculpt Лиза	Upper Body Игорь			
	Зал № 4	Latino Ира Г.	Pilates 2 Катя	Bums+Tabs Лиза	Pilates 1 Ира Г.				
	Сycle	★ CYCLE BASIC 45 Николай К.							
19:00	ИС		Flex & Antigravity P Тамара						19:00
	Ринг	Kickboxing Дмитрий				Boxing Николай			
19:30	Зал № 5 (балкон)		★ Здоровый позвоночник P Даниел						19:30
	Зал № 1	Step 2 Игорь	★ PUMP Катя	ABL Лиза	Interval Лиза	Step 1 Игорь			
	Зал № 3		Oriental Юлия Ф.			Yoga Лиля			
	Зал № 4		Barre Tr P Тамара	Dance Mix Тамара	Contemporary Dance P Артемий	Pilates 1 Ира Г.			
20:00	Зал № 5 (балкон)			Shivananda Yoga 90 P Арина					20:00
	Сycle	★ CYCLE PRO 55 P Николай К.							
	ЗВЕ	★ Taekwon-Do P Дмитрий О.		Taekwon-Do P Дмитрий О.					
	Ринг	★ Boxing Николай		Boxing Максим					
20:30	СТУДИЯ ПИЛАТЕС				★ Pilates Reformer P Катя				20:30
	Сycle					CYCLE BASIC 45 Артур			
21:00	Зал № 1	ABL Игорь	Super Sculpt ЭА	Functional Артур	PUMP Лиза	Strip Ира Г.			21:00
	Зал № 3								
21:30	Зал № 4	ZUMBA Тая Д.	Yoga Лена	Yoga Артемий		Tab+Flex Игорь			21:30
	Зал № 5 (балкон)	★ High Heels P Тая Д.							
	ЗВЕ	★ Греко-римская борьба Амбако			★ Греко-римская Амбако				

PILATES REFORMER

! - ВНИМАНИЕ! УРОК ПО ЗАПИСИ
подробная информация на сервисе

ТЕЛЕФОН: 8 (495) 981 42 42

Наш сайт в Интернете: www.fitnessmania.ru

! - ВНИМАНИЕ! УРОК ПО ЗАПИСИ