

Расписание групповых уроков Детского центра с 1,2 до 15 лет

с 14 сентября по 20 сентября

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Время	суббота	воскресенье
9:30				CYCLE BASIC 45 13-15 л. ✓				
10:00	Latino 55' ✓ 13-15 л. №1			Functional 55' ✓ 13-15 л. №1		10:00	Умный малыш 40' 1,2,3 №3	
10:10		Умный малыш 40' 1,2,3 №3				11:00	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 л. №3	Игротека (фитнес) 30' 3-5 л. №2
11:00	Здоровый малыш 40' 1,2-3 л. №3			Фитнес малыш 40' 1,2-3 л. №3		11:00	Самооборона 45' 6-12 л. №2	Хореография 55' 6-12 л. СПТ
	Умняшки 30' 3-5 л. АС	Умелые ручки 30' 3-5 л. АС	Игротека (развивающее) 30' 3-5 л. АС	Умняшки 30' 3-5 л. АС	Умелые ручки 30' 3-5 л. АС	12:00	ТАЕКВОН-ДО 55' Р смеш. Дмитрий №2	
11:30	Ловчачи 30' 3-5 л. №3	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 л. №3	Ритмика 30' 3-5 л. №3	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 л. №3	Ловчачи 30' 3-5 л. №3	12:00	Крепкая спина 45' 6-8 л. №3	Подвижные игры 45' 6-8 л. №2
12:00	Развивашки 30' Р 3-4 л. Алина ДК		Птица-говорун 30' Р 3-5 л. Виолетта ДК	Развивашки 30' Р 3-4 л. Алина ДК	Птица-говорун 30' Р 3-5 л. Виолетта ДК	13:00	Strong Spine 45' 13-15 л. №3	
				Aerobics ✓ 13-15 л. №1		13:00	Фитнес mix 45' 6-12 л. №4	Функциональный тренинг 45' №3
12:30	Лепка 30' Р 3-5 л. Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 л. Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 л. Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 л. Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 л. Воспитатель АС	14:00	Подвижный спорт 45' 9-12 л. №3	
13:00			Latino 55' ✓ №1			14:00	Yoga 45' 13-15 л. №5 дальний	Bosu 45' 13-15 л. №4
14:00							Dance mix 55' ✓ 13-15 л. №4	
15:00	Худ. Гимн 55' Р 8-9 л. Татьяна №1				Худ. Гимн 55' Р 8-9 л. Татьяна №1			
16:00	Худ. Гимн 55' Р 10-12 л. Татьяна №1				Худ. Гимн 55' Р 10-12 л. Татьяна №1			
17:00	Худ. Гимн 55' Р 13-18 л. Татьяна №1		Единоборства 45' 6-8 л. №2		Худ. Гимн 55' Р 13-18 л. Татьяна №1			
	Bosu 45' 13-15 л. №4		Здоровая спина 45' 9-12 л. №3	Bosu 45' 13-15 л. №4				
17:30		Березовая карусель 45' 6-8 л. №1						
17:45	Единоборства 45' 9-12 л. №2	Strong Spine 45' 13-15 л. №3	Yoga 45' 13-15 л. №5 дальний	Yoga 45' 9-12 л. №3	Спортсмен 45' 6-8 л. №4			
	Здоровая спина 45' 9-12 л. №3		Спортсмен 45' 6-8 л. №3	Yoga 45' 9-12 л. №3	Танцы 45' 9-12 л. №5 дальний			
18:00	Funny English 30' Р от 3 л. Юля ДК		ТАЕКВОН-ДО 55' Р смеш. Дмитрий №2	Планета поделок 30' 6-8 л. АС	Funny English 30' Р от 3 л. Юля ДК			
	Бокс 55' Р от 6 л. Тигран Ринг	Спортивная гимнастика 55' Р 4-15 л. Алёна №2	Бокс 55' Р от 6 л. Тигран Ринг	Спортивная гимнастика 55' Р 4-15 л. Алёна №2				
	АТЛЕТЫ 55' Р от 10 л. Азат МТЗ			АТЛЕТЫ 55' Р от 10 л. Азат МТЗ				
18:30	ТАЕКВОН-ДО 55' Р смеш. Дмитрий №2	Знайка 30' 3-5 л. АС	Dance energy 55' Р от 5 л. Надежда №3		ТАЕКВОН-ДО 55' Р смеш. Дмитрий №2			
	Подвижные игры 45' 6-8 л. №3	Танцы 45' 6-8 л. №5 дальний		Гимнасты 45' 6-8 л. №5 дальний	Fly Yoga 55' Р от 5 л. Ира Г. ЯС			
	Умелые ручки 30' 3-5 л. АС	Функциональный тренинг 45' 9-12 л. №3		Ловчачи 30' 3-5 л. №3	Functional 45' 13-15 л. №4			
19:00		Птица-говорун 30' Р 3-5 л. Виолетта ДК		Умняшки 30' 3-5 л. АС				
		Самбо 55' Р от 4 л. Алексей №2		Самбо 55' Р от 4 л. Алексей №2				
19:15	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 л. №3							
19:30				Step 1 55' ✓ 13-15 л. №1				



АТЛЕТЫ !

Секцию можно посещать без покупки клубной карты! Приводите своих друзей!*



РАЗВИВАШКИ!

Секцию можно посещать без покупки клубной карты!



Самбо!

Секция и персональные тренировки для детей и подростков.

*Детей допускают на урок строго по возрасту
*Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42

Секционное занятие, оплачивается дополнительно
 Коммерческий урок, оплачивается дополнительно

Дети допускаются на урок строго по возрасту
 Уроки взрослых групповых программ

АС - детская студия; ДК - детский класс; ЗВЕ - зал вост. единоборств; залы № 1, 2, 3 - 2 этаж; зал № 4 - 4 этаж, № 5 - балкон