

Время	Зал	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		Время
		23 марта		24 марта		25 марта		26 марта		27 марта		28 марта		29 марта		
8:00	Зал № 1							Bums+Tabs	Катя							8:00
	Cycle			! CYCLE PRO 55 P	Артур											
9:00	Зал № 1	ABL	Катя					Flex	Катя	Super Sculpt	Саша					9:00
	Зал № 4	Pilates 1	Ира Г.							Pilates Advanced P	Ира Г.	Yoga	Самир			
	Cycle					CYCLE PRO 55 P	Лиза			! CYCLE PRO 55 P	Артур					
9:30	Ринг			! Muay Thai P	Алексей			! Muay Thai P	Алексей	Boxing	Шамиль					9:30
	Зал № 3									Yoga 90 P	Артёмий					
10:00	Зал № 1	Latino	Ира Г.	Super Sculpt	Игорь	PUMP	Лиза	Functional	Артур							10:00
	Зал № 4			Yoga	Артёмий	Pilates 2	Ира Г.					Pilates Reformer P	Саша			
10:30	СТУДИЯ ПИЛАТЕС ЗВЕ											! Pilates Reformer P	Саша			10:30
11:00	Зал № 1	Step-n-Sculpt	Саша	Interval	Игорь	Step 2 P	Эд	ABL	Маша	Upper Body	Саша	Upper Body	Эд	Pilates 1	Катя	11:00
	Зал № 3													Kizomba	Никита	
	Зал № 4											Pilates 2	Саша	Yoga 90 P	Артёмий	
	Cycle	CYCLE BASIC 45	Катя													
12:00	СТУДИЯ ПИЛАТЕС	! Pilates Reformer P	Ира Г.	! Pilates Reformer P	Оксана			! Pilates Reformer P	Оксана							12:00
	Зал № 1	PUMP	Артур	AeroDance P	Игорь	Tabs+Flex	Эд	Aerobics	Маша	ABL	Игорь	ABL	Эд	Super Sculpt	Катя	
	Зал № 3															
13:00	Зал № 4			Pilates Advanced P	Оксана			Женское здоровье P	Тамара			Barre Tr P	Ира Г.			13:00
	ИС					AIR Pilates P	Оксана					! Хочу шпагат P	Настя			
	Cycle											CYCLE BASIC 45	Таня Д.	Step 1	Эд	
	Зал № 1			Upper Body	Эд	Latino	Ира Г.	Super Sculpt	Оксана	Step 2	Игорь	Interval	Игорь			
14:00	Зал № 3					Yoga	Самир									14:00
	Зал № 4			ZUMBA P	Таня Д.	Barre Tr P	Тамара	Yoga	Самир							
	Зал № 5 (балкон)											Здоровый позвоночник P	Даниел			
	Cycle													CYCLE PRO 55 P	Лиза	
	СПТ											Latino P	Ира Г.			
	ИС	ANTIGRAVITY P	Ира Г.											ANTIGRAVITY P	Катя	
15:00	Зал № 1	Upper Body	Оксана	Super Sculpt	Эд			Pilates 1 P	Оксана			PUMP	Игорь	Bums+Tabs	Игорь	15:00
	Зал № 3					Classic P	Тамара	PILATES ARC P	Тамара	ZUMBA	Таня Д.	Classic P	Тамара	Dance Mix	Таня Д.	
	Зал № 4							Здоровый позвоночник P	Даниел	! Tabs - Flex	Тамара				Flex	
16:00	Зал № 3	Bums + Flex	Оксана					Oriental	Маша					Latino	Алексей Д.	16:00
	Зал № 4			Functional	Артур	! Pilates Reformer P	Тамара			Super Sculpt	Оксана	! Oriental 90 P	Юлия Ф.			
17:00	Зал № 4											Antigravity Stretching P	Оксана			17:00
	ИС															
18:00	Зал № 1	! Muay Thai P	Алексей			! Muay Thai P	Алексей			! Muay Thai P	Алексей					18:00
	Ринг	! Muay Thai P	Алексей			! Muay Thai P	Алексей			! Muay Thai P	Алексей					
18:30	Зал № 1	Super Sculpt	Эд	Step 1	Саша	Classic	Ира Г.	Super Sculpt	Лиза	Upper Body	Таня Д.					18:30
	Зал № 4			Pilates 2	Катя	Bums+Tabs	Лиза	Pilates 1	Ира Г.							
	Cycle															
	ИС			Flex & Antigravity P	Тамара											
19:00	СТУДИЯ ПИЛАТЕС					! Pilates Reformer P	Оксана									19:00
	Зал № 5 (балкон)			Здоровый позвоночник P	Даниел											
	Ринг	Kickboxing	Дмитрий									Boxing	Максим			
19:30	Зал № 1	Step 2	Эд	PUMP	Катя	ABL	Лиза	Interval	Лиза	Step 1	Таня Д.					19:30
	Зал № 3			! Oriental	Юлия Ф.			Yoga	Арина							
	Зал № 4	Interval	Саша	Barre Tr P	Тамара	Dance Mix	Тамара	Barre Tr P	Тамара	Pilates 1	Ира Г.					
	Зал № 5 (балкон)	Kundalini Yoga 55 P	Маша			Shivananda Yoga 90 P	Арина									
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС ЗВЕ					! Pilates Reformer P	Катя									
20:00	Ринг			! Women's Boxing P	Карен	! Women's Boxing P	Карен									20:00
	ИС			! Хочу шпагат P	Настя											
	ЗВЕ			Sambo	Алексей Б.											
20:30	Cycle									CYCLE BASIC 45	Артур					20:30
	Ринг					Boxing	Максим									
	Зал № 1	ABL	Игорь	Super Sculpt	Саша	ZUMBA	Таня Д.	PUMP	Лиза	Strip	Ира Г.					
	Зал № 3					Functional	Артур									
21:00	Зал № 4	Flex P	Тамара			Yoga	Артёмий					Tabs - Flex	Таня Д.			21:00
	ЗВЕ	Таеквон-До P	Дмитрий О.													
	ИС	ANTIGRAVITY P	Таня Д.													
21:30	СТУДИЯ ПИЛАТЕС	! Pilates Reformer P	Саша	! Pilates Reformer P	Тамара											21:30
21:30	ЗВЕ	Греко-римская борьба	Вачадзе			Греко-римская борьба	Вачадзе									21:30

НОВАЯ СЕКЦИЯ
WOMEN'S BOXING
 вторник в 19:30
 четверг в 19:30



подробная информация на сервисе