

Время	Зал	Понедельник 16 марта	Вторник 17 марта	Среда 18 марта	Четверг 19 марта	Пятница 20 марта	Суббота 21 марта	Воскресенье 22 марта	Время
8:00	Зал № 1	Super Sculpt Катя			Bums+Tabs Катя				8:00
	Cycle		! CYCLE PRO 55 P Артур						
9:00	Зал № 1	ABL Катя	Step 1 Саша	Interval Тая Д.	Flex Катя	Super Sculpt Саша	Yoga Самир		9:00
	Зал № 4	Pilates 1 Ира Г.				Pilates Advanced P Ира Г.			
	Cycle			CYCLE PRO 55 P Лиза		! CYCLE PRO 55 P Артур			
	Ринг	Boxing Шамиль	! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей	Boxing Шамиль			
9:30	Зал № 3					Yoga 90 P Артемий			9:30
	Cycle		CYCLE PRO 55 P Яна		CYCLE BASIC 45 Яна				
10:00	Зал № 1	Latino Ира Г.	Super Sculpt Игорь	PUMP Лиза	Functional Артур				10:00
	Зал № 4		Yoga Лена	Pilates 2 Ира Г.					
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС ЗВЕ					! Pilates Reformer P Саша			
11:00	Зал № 1	Step-n-Sculpt Саша	Interval Игорь	Step 2 P Эд	ABL Саша	Upper Body Саша	Upper Body Эд	Pilates 1 Катя	11:00
	Зал № 3							Kizomba Никита	
	Зал № 4	Contemporary Yoga 90 P Лена					Pilates 2 Саша	Yoga 90 P Артемий	
	Cycle	CYCLE BASIC 45 Катя							
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС	! Pilates Reformer P Ира Г.	! Pilates Reformer P Оксана		! Pilates Reformer P Оксана				
12:00	Зал № 1	PUMP Артур	AeroDance P Игорь	Tabs+Flex Эд	Aerobics Саша	ABL Эд	ABL Эд	Super Sculpt Катя	12:00
	Зал № 3								
	Зал № 4		Pilates Advanced P Оксана		Женское здоровье P Тамара		Barre Tr P Ира Г.	! Хочу шпагат P Настя	
	ИС			AIR Pilates P Оксана			! Хочу шпагат P Настя	CYCLE BASIC 45 Тая Д.	
	Cycle								
13:00	Зал № 1	Functional Саша	Upper Body Эд	Latino Ира Г.	Super Sculpt Оксана	Step 2 Эд	Interval Эд	Step 1 Эд	13:00
	Зал № 3			Yoga Самир					
	Зал № 4			Barre Tr P Тамара	Yoga Самир				
	Зал № 5 (балкон)						Здоровый позвоночник P Даниел		
	Cycle							CYCLE PRO 55 P Лиза	
	СПТ								
	ИС	ANTIGRAVITY P Ира Г.					Latino P Ира Г.	ANTIGRAVITY P Катя	
14:00	Зал № 1	Upper Body Оксана	Super Sculpt Эд		Pilates 1 P Оксана		PUMP Эд	Bums+Tabs Эд	14:00
	Зал № 3							Classic Алексей Д.	
	Зал № 4		Classic P Тамара	PILATES ARC P Тамара	ZUMBA Тая Д.	Classic P Тамара	Dance Mix Тая Д.		
	Зал № 5 (балкон)				Здоровый позвоночник P Даниел				
15:00	Зал № 1				! Tabs - Flex Тамара			Flex Эд	15:00
	Зал № 3	Bums + Flex Оксана			Oriental Маша			Latino Алексей Д.	
	Зал № 4	Yoga Stretching P Ксения	Functional Артур			Super Sculpt Оксана	! Oriental 90 P Юлия Ф.		
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС		! Pilates Reformer P Тамара						
	Ринг								
16:00	Зал № 4	Pilates 2 Ксения							16:00
	ИС					Antigravity Stretching P Оксана			
17:00	Зал № 1								17:00
	Ринг	! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей			
	Ринг	! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей		! Muay Thai P Алексей			
18:30	Зал № 1	Super Sculpt Игорь	Step 1 Саша	Classic Ира Г.	Super Sculpt Лиза	Upper Body Тая Д.			18:30
	Зал № 4	Oriental Маша	Pilates 2 Катя	Bums+Tabs Лиза	Pilates 1 Ира Г.				
	Cycle	CYCLE BASIC 45 Артур							
	ИС		Flex & Antigravity P Тамара						
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС			! Pilates Reformer P Оксана					
19:00	Зал № 5 (балкон)		Здоровый позвоночник P Даниел						19:00
	Ринг	Kickboxing Дмитрий				Boxing Максим			
	Зал № 1	Step 2 Игорь	PUMP Катя	ABL Лиза	Interval Лиза	Step 1 Тая Д.			
19:30	Зал № 3		! Oriental Юлия Ф.		Yoga Арина				19:30
	Зал № 4	Interval Саша	Barre Tr P Тамара	Dance Mix Тамара	Barre Tr P Тамара	Pilates 1 Ира Г.			
	Зал № 5 (балкон)	Kundalini Yoga 55 P Маша							
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС				! Pilates Reformer P Катя				
	Ринг		! Women's Boxing P Карен	Тхэквон-До P Дмитрий О.	! Women's Boxing P Карен				
20:00	ИС		! Хочу шпагат P Настя						20:00
	ЗВЕ		Sambo Алексей Б.						
	Cycle					CYCLE BASIC 45 Артур			
	Ринг			Boxing Максим					
20:30	Зал № 1	ABL Игорь	Super Sculpt Саша	ZUMBA Тая Д.	PUMP Лиза	Strip Ира Г.			20:30
	Зал № 3			Functional Артур	Latino Ира Г.				
	Зал № 4	Flex P Тамара	Yoga Лена	Yoga Артемий		Tabs - Flex Тая Д.			
	ЗВЕ	Тхэквон-До P Дмитрий О.							
	ИС								
	СТУДИЯ ПИЛАТЕС	! Pilates Reformer P Саша	! Pilates Reformer P Тамара						
21:00	Ринг								
21:30	ЗВЕ	Греко-римская борьба Вачадзе			Греко-римская борьба Вачадзе				21:30

**НОВАЯ СЕКЦИЯ**

**WOMEN'S BOXING**

вторник в 19:30  
четверг в 19:30



подробная информация на сервисе