

Расписание групповых уроков Детского центра с 13 до 15 лет

с 16 марта по 22 марта

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Время	суббота	воскресенье
9:30				CYCLE BASIC 45' ✓		10:00		
10:00				Functional 55' ✓ №1		11:00	АТЛЕТЫ 55' Р Азат МТЗ	
11:00						12:00	ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст. Дмитрий №2	
12:00	Latino 55' ✓ № 1			Aerobics ✓ № 1		13:00	Strong Spine 45' № 3	
13:00			Latino 55' ✓ № 1			14:00	Yoga 45' №5 дальний	Bosu 45' № 4
							Dance mix 55' ✓ № 4	
16:00						15:00	Аватары 40' 12-14л ББ	Swimming 40' 14-16л ББ
			ТАЕКВОН-ДО 55' Р смеш Дмитрий №2			 АТЛЕТЫ! Данную секцию можно посещать без покупки клубной карты* *Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42		
17:00	Bosu 45' № 4			Functional 45' № 4				
17:30								
17:45		Strong Spine 45' № 3						
	АТЛЕТЫ 55' Р Азат МТЗ			АТЛЕТЫ 55' Р Азат МТЗ	ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст. Дмитрий №2	 БОРЬБА NEW!!! Персональные тренировки и клубные уроки для детей и подростков от 9 до 15 лет!!!		
18:00	Dance Energy 55' Р Надежда №5 ближний	Спортивная гимнастика 55' Р Настя №2		Спортивная гимнастика 55' Р Настя №2				
	Бокс 55' Р Тигран Ринг		Бокс 55' Р Тигран Ринг					
			Dance Energy 55' Р Надежда №3					
18:30		Functional 45' № 3			Fly Yoga 55' Р Ира Г. Ис	 DANCE ENERGY Данный урок можно посещать без покупки клубной карты* *Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42		
19:00		Самбо 55' Р Алексей №2		Самбо 55' Р Алексей №2				
19:15								
19:30	ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст. Дмитрий №2				Step 1 55' ✓ № 1			
20:00			Аватары 40' ББ					

! Секционное занятие, оплачивается дополнительно
 Р Коммерческий урок, оплачивается дополнительно

Дети допускаются на урок строго по возрасту
 Уроки взрослых групповых программ

ДС - детская студия; ДК - детский класс; залы № 1, 2, 3 - 2 этаж; зал № 4 - 4 этаж, № 5 - балкон