

Расписание групповых уроков Детского центра с 1,2 до 12 лет

с 23 марта по 29 марта

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Время	суббота	воскресенье
10:10		Умный малыш 40' 1,2-3 №3				10:10	Умный малыш 40' 1,2-3 №3	
11:00	Здоровый малыш 40' 1,2-3 л №3			Фитнес малыш 40' 1,2-3 л №3	Лягушата 30' 1,2-4 л басс	11:00		Игротека (фитнес) 30' 3-5 л №2
	Умняшки 30' 3-5 л АС	Умелые ручки 30' 3-5 л АС	Игротека (развивающее) 30' 3-5 л АС	Умняшки 30' 3-5 л АС			Самооборона 45' 6-12 л	
11:30	Ловкачи 30' 3-5 л №3	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 л №3	Ритмика 30' 3-5 л №3	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 л №3	Ловкачи 30' 3-5 л №3		АТЛЕТЫ 55' Р от 10 л Азат МТЗ	
12:00	Развивашки 30' Р 3-4 л Алина АК	Развивашки 30' Р 3-4 л Алина АК	Птица-говорун 30' Р 3-5 л Виктория АК	Развивашки 30' Р 3-4 л Алина АК		11:30		Funny English 30' Р от 3 л Юлия АК
	Осьминожки 30' 4-6 л басс					12:00	Крепкая спина 45' 6-8 л №3	Подвижные игры 45' 6-8 л №2
12:30	Лепка 30' Р 3-5 л Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 л Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 л Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 л Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 л Воспитатель АС		ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст Дмитрий №2	
13:00						13:00	Фитнес mix 45' 6-12 л №4	Функциональный тренинг 45' 9-12 л №3
14:00						14:00	Подвижный спорт 45' 9-12 л №3	
15:00	Худ. Гимн 55' Р 8-9 л Татьяна №1		Худ. Гимн 55' Р 8-9 л Татьяна №1		Худ. Гимн 55' Р 8-9 л Татьяна №1			
16:00	Худ. Гимн 55' Р 10-12 л Татьяна №1	Худ. Гимн. подг. гр 55' Р 5-8 л Татьяна №1	Худ. Гимн 55' Р 10-12 л Татьяна №1		Худ. Гимн 55' Р 10-12 л Татьяна №1			
			Осьминожки 30' 4-6 л басс					
17:00	Худ. Гимн 55' Р 13-18 л Татьяна №1		Худ. Гимн 55' Р 13-18 л Татьяна №1		Худ. Гимн 55' Р 13-18 л Татьяна №1			
	Bosu 45' 9-12 л №4			Функциональный тренинг 45' 9-12 л №4				
17:30		Березовая карусель 45' 6-8 л №1						
17:45	Единоборства 45' 6-8 л №2				Спортсмен 45' 6-8 л №4			
		Strong Spine 45' 9-12 л №3						
18:00	Dance Energy 55' Р от 5 л Надежда №5 Ближний		Funny English 30' Р от 3 л Юлия АК		ТАЕКВОН-ДО 55' Р смеш Дмитрий №2			
	Бокс 55' Р от 6 л Тигран Ринг	Спортивная гимнастика 55' Р 4-12 л Настя №2	Бокс 55' Р от 6 л Тигран Ринг	Спортивная гимнастика 55' Р 4-12 л Настя №2	Худ. Гимн. подг. гр 55' Р 5-8 л Татьяна №3			
	АТЛЕТЫ 55' Р от 10 л Азат МТЗ		ТАЕКВОН-ДО 55' Р смеш Дмитрий №2					
18:30	Единоборства 45' 9-12 л №2			АТЛЕТЫ 55' Р от 10 л Азат МТЗ				
	Подвижные игры 45' 6-8 л №3	Танцы 45' 6-8 л №5 дальний		Гимнасты 45' 6-8 л №5 дальний	Fly Yoga 55' Р Ира Г. ЯС			
	Умелые ручки 30' 3-5 л АС	Функциональный тренинг 45' 9-12 л №3		Ловкачи 30' 3-5 л №3	Функциональный тренинг 45' 9-12 л №4			
19:00	Ритмика 30' 3-5 л СПТ			Умняшки 30' 3-5 л АС				
		Самбо 55' Р от 4 л Алексей №2		Самбо 55' Р от 4 л Алексей №2				
	Дайверы 40' (Водное поло) 9-12 л басс			Дайверы 40' (Плавание) 9-12 л басс	Медузы 40' 6-8 л басс			
19:30	ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст Дмитрий №2							



АТЛЕТЫ !

Секцию можно посещать без покупки клубной карты! Приводите своих друзей!



Персональные тренировки и клубные уроки для детей и подростков от 9 до 15 лет!!!



Самбо!

Секция и персональные тренировки для детей и подростков.

Данную секцию можно посещать без покупки клубной карты!
*Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42

Р Секционное занятие, оплачивается дополнительно
Коммерческий урок, оплачивается дополнительно

Дети допускаются на урок строго по возрасту